



臺北市私立文山仁和幼兒園



民國 113 年 3 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
3/1(五)	水果	麵輪燒肉、番茄炒蛋、炒時蔬、蘿蔔雞湯	愛玉 QQ 圓	√	√	√	√
3/4(一)	水果	什錦炒麵、菇菇貢丸湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
3/5(二)	水果	豬肉家常麵、滷蛋	關東煮	√	√	√	√
3/6(三)	水果	香滷小雞腿、絞肉燉豆腐、炒時蔬、金針肉絲湯	什錦雞絲麵	√	√	√	√
3/7(四)	水果	洋蔥豬柳、螞蟻上樹、炒時蔬、玉米粒排骨湯	番茄通心麵	√	√	√	√
3/8(五)	水果	客家小炒、滷蛋、炒時蔬、筍絲排骨湯	紅豆 QQ 圓	√	√	√	√
3/11(一)	水果	肉燥乾麵、燙青菜、蔬菜丸子湯	一品海鮮粥	√	√	√	√
3/12(二)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、黃豆芽番茄大骨湯	肉絲麵線	√	√	√	√
3/13(三)	水果	紅燒肉片、涼拌干絲、炒時蔬、紅棗雞湯	肉燥米粉湯	√	√	√	√
3/14(四)	水果	香煎小魚、豆干炒肉絲、炒時蔬、紫菜蛋花湯	海鮮鍋燒麵	√	√	√	√
3/15(五)	水果	甜豆馬鈴薯燉飯、味噌豆腐貢丸湯	綠豆西米露	√	√	√	√
3/18(一)	水果	火腿蛋炒飯、肉鬆、玉米濃湯	四神湯	√	√	√	√
3/19(二)	水果	什錦大滷麵	什錦海鮮粥	√	√	√	√
3/20(三)	水果	竹筍炒肉絲、紅絲炒蛋、炒時蔬、香菇雞湯	玉米濃湯	√	√	√	√
3/21(四)	水果	打拋豬肉、涼拌干絲、炒時蔬、榨菜肉絲湯	什錦粿仔條	√	√	√	√
3/22(五)	水果	肉燥飯、滷蛋、炒時蔬、玉米粒排骨湯	仙草蜜	√	√	√	√
3/25(一)	水果	什錦炒年糕、海帶芽蛋花湯	肉絲糙米粥	√	√	√	√
3/26(二)	水果	青江菜飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、丸子 鮮菇湯	三絲冬粉湯	√	√	√	√
3/27(三)	水果	蜜汁獅子頭、滷蛋、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯	油豆腐米粉湯	√	√	√	√
3/28(四)	水果	回鍋肉、吻仔魚炒蛋、炒時蔬、玉米粒雞骨湯	丸子豆腐羹	√	√	√	√
3/29(五)	水果	什錦佛跳牆燴飯、炒時蔬、金針肉絲湯	豆花粉圓	√	√	√	√

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990