



臺北市私立文山仁和幼兒園



民國 113 年 04 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
4/1(一)	水果	肉燥乾麵、滷蛋、燙青菜、海苔細片湯	什錦鹹粥	√	√	√	√
4/2(二)	水果	什錦湯餃	油腐米粉湯	√	√	√	√
4/3(三)	水果	炸雞塊、薯條、玉米濃湯	仙草蜜	√	√	√	√
4/4(四)		兒童、清明連續假期					
4/5(五)							
4/8(一)	水果	火腿蛋炒飯、肉鬆、丸子鮮菇湯	玉米濃湯	√	√	√	√
4/9(二)	水果	校外教學 什錦湯餃(寶寶、貝貝班)	仙草蜜	√	√	√	√
4/10(三)	水果	滷棒棒退、魚板蒸蛋、炒時蔬、香菇雞湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
4/11(四)	水果	洋蔥豬柳、紅絲炒蛋、炒時蔬、金針肉絲湯	什錦冬粉湯	√	√	√	√
4/12(五)	水果	什錦佛跳牆燴飯、榨菜肉絲湯	紅豆西米露	√	√	√	√
4/15(一)	水果	什錦炒米粉、魚丸鮮菇湯	四神湯	√	√	√	√
4/16(二)	水果	什錦大滷麵、滷蛋	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
4/17(三)	水果	魚酥蔬菜湯泡飯	什錦雞絲麵	√	√	√	√
4/18(四)	水果	打拋豬肉、涼拌海帶絲、炒時蔬、山藥排骨湯	什錦大滷麵	√	√	√	√
4/19(五)	水果	蘿蔔紅燒肉、麵筋、滷海帶、炒時蔬、紫菜蛋花湯	綠豆粉圓	√	√	√	√
4/22(一)	水果	什錦木須肉炒麵、魚丸鮮菇湯	一品海鮮粥	√	√	√	√
4/23(二)	水果	蔬菜火鍋湯泡飯	什錦米苔目	√	√	√	√
4/24(三)	水果	紅燒肉片、絞肉燉豆腐、炒時蔬、海苔細片湯	黃豆芽燉排骨	√	√	√	√
4/25(四)	水果	香煎小魚、涼拌干絲、炒時蔬、味噌魚丸湯	什錦紅麵線	√	√	√	√
4/26(五)	水果	客家小炒、滷小鵝蛋、炒時蔬、海帶結大骨湯	愛玉 QQ 圓	√	√	√	√
4/29(二)	水果	什錦炒烏龍、筍絲排骨湯	菠菜吻魚粥	√	√	√	√
4/30(三)	水果	御飯糰、玉米炒蛋、肉鬆、海苔、玉米濃湯	關東煮	√	√	√	√

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990