



臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 113 年 05 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
5/1(三)	水果	勞動節放假一天					
5/2(四)	水果	豆干炒小魚、番茄炒蛋、炒時蔬、蘿蔔丸子湯	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
5/3(五)	水果	冬瓜燒肉麵輪、滷小鶉蛋、炒時蔬、玉米粒雞湯	地瓜芋圓湯	V	V	V	V
5/6(一)	水果	肉醬義大利麵、什錦蔬菜湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
5/7(二)	水果	什錦湯餃	肉絲紅麵線	V	V	V	V
5/8(三)	水果	紅燒肉片、玉米炒蛋、炒時蔬、番茄豬肉湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
5/9(四)	水果	筍香豬柳、涼拌干絲、炒時蔬、山藥排骨湯	什錦雞絲麵	V	V	V	V
5/10(五)	水果	打拋豬肉、滷海帶、炒時蔬、蘿蔔雞骨湯	愛玉QQ圓	V	V	V	V
5/13(一)	水果	什錦烏龍炒麵、花枝丸蛋花湯	什錦海鮮粥	V	V	V	V
5/14(二)	水果	校外教學 寶寶貝貝班(什錦湯餃)	仙草蜜	V	V	V	V
5/15(三)	水果	紅燒獅子頭、紹子豆腐、炒時蔬、紅棗雞湯	三絲冬粉湯	V	V	V	V
5/16(四)	水果	回鍋肉、炒銀芽、紅絲炒蛋、玉米粒雞骨湯	丸子蔬菜豆腐羹	V	V	V	V
5/17(五)	水果	魚酥蔬菜湯泡飯、滷蛋	綠豆粉圓湯	V	V	V	V
5/20(一)	水果	什錦火腿蛋炒飯、肉鬆、丸子鮮菇湯	糙米排骨粥	V	V	V	V
5/21(二)	水果	番茄豬肉家常麵、滷蛋	關東煮	V	V	V	V
5/22(三)	水果	滷味燒肉、豆干、海帶、豆皮、滷蛋、炒時蔬、海苔細片湯	海鮮鍋燒麵	V	V	V	V
5/23(四)	水果	炒叻魚、肉絲炒豆干、炒時蔬、金針肉絲湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
5/24(五)	水果	玉米甜豆豬肉燴飯、味噌豆腐丸子湯	綜合粉圓湯	V	V	V	V
5/27(一)	水果	什錦炒米粉、海苔細片蛋花湯	什錦鹹粥	V	V	V	V
5/28(二)	水果	青江菜炊飯、玉米絞肉、紅絲炒蛋、榨菜肉絲湯	番茄豆芽燉排骨	V	V	V	V
5/29(三)	水果	滷棒棒腿、紅燒豆腐、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯	玉米濃湯	V	V	V	V
5/30(四)	水果	客家小炒、滷小鶉蛋、炒時蔬、玉米粒排骨湯	什錦通心麵	V	V	V	V
5/31(五)	水果	瓜仔肉、洋蔥炒蛋、炒時蔬、蘿蔔丸子湯	紅豆湯圓	V	V	V	V

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。

