

# 東森 YOYO 立大園 中班 作息表



KINDERGARTEN

KINDERGARTEN

KINDERGARTEN

|             | 星期一   | 星期二            | 星期三                    | 星期四          | 星期五  |
|-------------|---|----------------|------------------------|--------------|--|
| 07:30-08:30 | 入園 Welcome!<br>早餐 Breakfast、角落時間/學習區(Corner/Learning) |                |                        |              |  |
| 08:35-08:50 | 大肌肉活動   |                |                        |              |  |
| 09:00-09:30 | 每週品德故事<br>(說好話,做好事)                                   | 生活美語 Word Bank |                        |              |  |
| 9:30-10:10  | 奧福音樂  | 主題繪本           | 語言藝術家<br>遊戲本<br>ㄅㄆㄇ練習本 | 科學活動<br>戶外活動 | 體能活動   |
| 10:10-10:50 | 數字小天才   |                |                        |              | 學習單  |
| 10:50-11:30 | 玩具分享  | 主題活動           | ㄅㄆㄇ拼音練習                | 數字小天才        | 小小藝術家  |
|             |   | 主題創作           |                        |              | 故事分享   |
| 11:40-12:15 | 營養午餐<br>Lunch Time                                    |                |                        |              |  |
| 12:15-12:30 | 潔牙時間<br>Let's clean up                                |                |                        |              |  |
| 12:30-14:10 | 甜蜜午休<br>Nap Time                                      |                |                        |              |  |
| 14:30-15:00 | Love English  | Love English   | 大肌肉運動                  | Love English | 大肌肉運動  |
| 15:00-15:30 | 大肌肉運動   | 成語記憶操          | 123<br>練習本             | 大肌肉運動        | 古詩記憶拳  |
| 15:30-16:00 | 點心時間<br>Snack Time                                    |                |                        |              |  |
| 16:00-16:30 | 整理服裝儀容<br>放學 See you tomorrow!                        |                |                        |              |  |
| 16:30-17:00 | 生活美語 Language Arts Spelling                           |                |                        |              |  |
| 17:00-19:00 | 保育時間、閱讀書籍 books reading、玩玩具 toys playing、影片欣賞 Movie   |                |                        |              |  |
| Home work   | 數字小天才   | 成語記憶操          | 語言藝術家                  | 數字小天才        | 主題學習單<br>ㄅㄆㄇ學習本<br>123 練習本<br>古詩記憶拳<br>ㄅㄆㄇ拼音 |
| Clothing    | 便服  | 運動服            | 便服                     | 便服           | 運動服  |