

07:30~	美好的一天開始，早安！ 量體溫、檢視身體狀況；入園生活照顧。
08:00~08:40	早餐時間/營養餐點 培養衛生及良好飲食習慣。
08:40~09:00	晨圈活動/全園宣導與教育 肢體與節奏的律動；衛教宣導、安全宣導、性別教育或品格教育。
09:00~09:30	大肌肉活動/戶外活動 出汗性大肌肉活動。
09:40~10:20	建立生活常規/角落區探索 補充水分、精細動作、生活常規+口語表達。
10:30~11:10	主題教學活動 老師與幼兒進行主題活動探討與發展。 角落區活動/個別(團體)活動 幼兒自主探索學習角、師生共讀繪本。 團體討論+分組教學活動+個人學習區探索
11:20~12:10	午餐時間/營養餐點 培養良好飲食習慣、用餐禮儀及衛生好習慣。
12:10~12:40	休息時間 量體溫、整理寢具及潔牙好習慣。
12:40~14:40	進入夢鄉，午安！ 聆聽輕音樂入夢鄉、隨時檢視幼兒就寢狀況。
14:40~15:00	快樂甦醒，活力滿滿 量體溫、整理寢具、如廁及服裝儀容。
15:00~15:30	點心時間/營養餐點 培養衛生及良好飲食習慣。
15:30~16:00	回顧與統整/多元學習活動 提供幼兒其他形式的互動機會，建立與同儕間的良好人際互動關係。 自我整理培養幼兒生活自理；整理服裝儀容及書包。
16:00~	快樂的放學，回家囉！

