

庫奇季節性餐點

111 年 01 月

※本園使用國產豬

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
1 月 3 日	一	*香菇蔬菜粥 香菇、時蔬 稀飯、絞肉	*總匯什錦麵 油麵、洋蔥、鮮菇 木耳、紅 k、青菜	*當令水果	*玉米濃湯 玉米、馬鈴薯、雞蛋 紅 k	√	√	√	√
1 月 4 日	二	*時蔬蛋麵 青菜、紅 k、麵 絞肉、蛋	*胚芽米白飯 *香豆干滷味 小豆干、香菇、絞肉 *應時青菜 *當令水果	*糖醋肉羹 洋蔥、肉羹、番茄醬 *養生湯 枸杞、絞肉	*咖哩湯麵 咖哩、洋芋、紅 k 麵	√	√	√	√
1 月 5 日	三	*蔬菜冬粉 蔬菜、絞肉 冬粉	*胚芽米白飯 *時蔬炒肉丁 紅 k、時蔬、肉丁 *應時青菜 *當令水果	*洋芋燉肉 洋芋、蔥 絞肉 *番茄豆腐湯 豆腐、番茄	*高麗菜味噌湯 味噌、高麗菜 豆腐、海芽	√	√	√	√
1 月 6 日	四	*鮮蔬雞絲麵 雞絲麵、蛋 青菜	*胚芽米白飯 *冬瓜燉肉 冬瓜、絞肉 *應時青菜 *當令水果	*紅蘿蔔炒蛋 紅 k 絲、蛋 *牛蒡肉末湯 牛蒡、薑絲、絞肉	*白玉竹輪湯 白 K、竹輪 油豆腐	√	√	√	√
1 月 7 日	五	*紫菜麵線 紫菜、麵線、蛋	*香菇肉燥飯 油豆腐、香菇肉燥 紅蘿蔔、白蘿蔔 胚芽米白飯	*青菜蛋花湯 青菜、蛋 *當令水果	*肉絲冬粉湯 絞肉、冬粉 青菜	√	√	√	√

庫奇季節性餐點

111 年 01 月

※本園使用國產豬

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
1 月 10 日	一	*鮮肉雞蛋粥 雞蛋、芹菜 稀飯	*客家湯麵 香菇、韭菜、紅 K 豆芽、絞肉、油麵	*當令水果	*味噌豆腐湯 味噌、豆腐 青蔥	√	√	√	√
1 月 11 日	二	*時蔬冬粉 冬粉、時蔬	*胚芽米白飯 *麻婆豆腐 豆腐、肉末、蠔油 *應時青菜 *當令水果	*芹菜炒豆干 芹菜、紅 k 豆干片、絞肉 *金針湯 金針、肉末	*酸辣麵 紅 k、木耳 金針菇、麵	√	√	√	√
1 月 12 日	三	*鹹稀飯 香菇絲、蛋 稀飯	*胚芽米白飯 *豆干炒肉片 豆干、絞肉 芹菜、紅 k *應時青菜 *當令水果	*御珍菇 紅 k、木耳 金針菇 鮮菇 *冬瓜薑絲湯 冬瓜、肉末、薑絲	*肉末麵線 絞肉、紅 K、麵線	√	√	√	√
1 月 13 日	四	*五味粥 番茄、紅 k 鮮菇、高麗菜 香芹、稀飯	*胚芽米白飯 *糖醋肉丁 洋蔥、肉末 番茄醬 *應時青菜	*木須炒蛋 木耳、雞蛋 *海芽肉末湯 海芽、絞肉 *當令水果	*芋頭肉絲麵 芋頭、香菇 肉絲、麵	√	√	√	√
1 月 14 日	五	*枸杞養生麵 枸杞、絞肉 麵線	*香菇蠔油燴飯 香菇蠔油、肉丁 紅 k、玉米粒、洋芋 胚芽米白飯	*大黃瓜肉末湯 大黃瓜、絞肉 *當令水果	*羅宋湯 高麗菜、紅 k 番茄、洋蔥	√	√	√	√

庫奇季節性餐點

111 年 01 月

※本園使用國產豬

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
1 月 17 日	一	*玉米蛋花湯 玉米、絞肉、蛋	*芋香肉絲麵 芋頭、韭菜、油麵 紅 K、絞肉	*當令水果	*蔬菜粥 紅 k、鮮菇、洋蔥 高麗菜、稀飯	✓	✓	✓	✓
1 月 18 日	二	*時蔬冬粉 時蔬、冬粉 肉末	*胚芽米白飯 *回鍋肉片 高麗菜、肉片 豆干片 *應時青菜	*麻婆豆腐 肉末、豆腐、豆瓣醬 *金針菇湯 金針菇、肉末 *當令水果	*什錦蔬菜湯 時蔬、鮮菇 豆腐、番茄 蔥末、肉末	✓	✓	✓	✓
1 月 19 日	三	*蕃茄豆腐粥 蕃茄、稀飯 豆腐	*胚芽米白飯 *塔香麵腸 麵腸、九層塔 *應時青菜 *當令水果	*洋芋燉肉 洋芋、絞肉、蔥 *大黃瓜排骨湯 大黃瓜、排骨	*粿仔條 肉末、豆芽 粿仔條	✓	✓	✓	✓
1 月 20 日	四	*絲瓜麵線 絲瓜、麵線 絞肉、青蔥	*胚芽米白飯 *洋蔥甜條 甜條、洋蔥、蕃茄醬 *應時青菜 *當令水果	*白菜滷 大白菜、肉絲、香菇 木耳絲 *蕃茄蛋花湯 蕃茄、蛋	*絲瓜冬粉湯 絲瓜、冬粉 絞肉	✓	✓	✓	✓
1 月 21 日	五	*蛋花雞絲麵 雞絲麵、蛋 肉末	*酸辣肉羹燴飯 高麗菜、肉羹、紅 k、 蛋、玉米、胚芽米白飯	*翠玉湯 蛋、紫菜 *當令水果	*蘿蔔糕湯 蘿蔔糕、絞肉 豆芽	✓	✓	✓	✓
1 月 22 日 (補班 2/4)	六	*營養蔬菜湯 高麗菜、洋蔥 紅 k、肉末	*豬肉咖哩燴飯 洋蔥、紅 k、洋芋、絞肉 咖哩、胚芽米白飯	*味噌豆腐湯 味噌、豆腐 *當令水果	*關東煮 白 K、竹輪 油豆腐	✓	✓	✓	✓

庫奇季節性餐點

111 年 01 月

※本園使用國產豬

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
1 月 24 日	一	*蔬菜冬粉湯 冬粉、時蔬 肉末	*大滷麵 大白菜、絞肉、油麵 鮮菇、紅 k	*當令水果 *什錦豆腐湯 時蔬、鮮菇、豆腐 蔥末、肉末	√	√	√	√	
1 月 25 日	二	*鮮蔬雞絲麵 雞絲麵、蛋 青菜	*胚芽米白飯 *洋蔥肉醬 洋蔥、絞肉 *應時青菜 *當令水果	*豆腐什錦 西洋芹、紅 k 蕃茄、豆腐、蕃茄醬 *鮮菇肉末湯 鮮菇、薑、肉末	*肉絲米粉湯 肉絲、紅 K 香菇絲、米粉 蔬菜	√	√	√	√
1 月 26 日	三	*營養雞蛋粥 時蔬、稀飯 肉末、蛋	*胚芽米白飯 *馬鈴薯燉肉 馬鈴薯、肉末 蠔油 *應時青菜	*燉南瓜 南瓜、絞肉、薑 *玉米肉末湯 玉米、肉末 *當令水果	*海芽蛋花麵 海芽、豆腐 麵、蔥	√	√	√	√
1 月 27 日	四	*絲瓜麵線湯 絞肉、絲瓜 麵線	*胚芽米白飯 *炒三絲 醬 金針菇、紅 k 小黃瓜 *應時青菜	*炒玉米 肉末、玉米、番茄 *蔬食豆腐湯 青菜、豆腐、肉末 *當令水果	*糙米粥 糙米、紅 k 肉末、洋芋	√	√	√	√
1 月 28 日	五	*玉米肉末麵 玉米、肉末 麵	新春大饗宴(圍爐)		*營養蔬菜湯 洋蔥、高麗菜 紅 k、肉末	√	√	√	√

