



臺北市私立文山仁和幼兒園

115 學年度第一學期

花鹿班作息表



時間 \ 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00~9:00	早晨相見歡 閱讀時間 點名				
09:00~09:30	點心時間				
09:30~10:00	主題教學~團討、分組活動、分享活動 【身體動作與健康、語文、認知、社會、情緒、美感】				
10:00~10:40	學習區				
10:40~11:20	大肌肉活動				
11:20~11:30	餐前準備~如廁、洗手、拿餐具				
11:30~12:10	午餐時間				
12:10~12:40	環境整理、鋪被、聽(看)故事書、音樂欣賞、談心				
12:40~14:00	甜蜜的夢鄉				
14:00~14:30	起床摺被、服裝儀容整理、律動				
14:30~15:00	點心時間				
15:00~15:50	多元學習活動 (本土語言教學、故事時間、教具操作、生活常規)				
15:50~16:00	愛的小叮嚀、回顧一日生活				
16:00~	放學時間				

*愛的小叮嚀~每週五帶回室內鞋清洗，隔周五帶回睡袋清洗。



園 址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11.13.15 號 1.2 樓
立案字號：北市幼兒園證字第 51 號
服務專線：2936-4473 2937-9990 傳真：2937-2728
網 址：<http://www.rhchild.com.tw>