

臺北市私立文山仁和幼兒園



113 學年度第二學期

寶 寶班作息表



星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
07:30~08:30	早晨相見歡. 常規練習. 生活自理					語文、社會、情緒
09:00~09:30	點心時間					身體、社會
09:30~10:10	全園性 活動	主題課程 (團討、分組活動)				身體、認知、情緒 語文、社會、美感
10:10~10:40	大肌肉發展活動					身體、情緒
10:40~11:10	學習區探索					身體、認知、情緒 語文、社會、美感
11:10~11:30	餐前準備					社會、身體
11:30~12:10	午餐時間					身體、社會、情緒
12:10~12:40	環境整理、睡前準備					語文、身體、情緒
12:40~14:00	甜蜜午睡					身體、情緒
14:00~14:30	起床摺被、服裝儀容整理					社會、情緒
14:30~15:00	點心時間					認知、社會、情緒
15:00~15:30	多元學習活動 (本土語言、故事時間、唱遊律動)					身體、認知、情緒 語文、社會、美感
15:30~16:00	主題經驗分享回顧					身體、認知、情緒 語文、社會、美感
16:00~	服裝儀容整理、放學時間					社會、情緒

*愛的小叮嚀~每週五帶回室內鞋清洗，隔周五帶回睡袋清洗。

園 址: 台北市文山區忠順街一段 10 巷 11.13.15 號 1.2 樓
 立案字號: 北市幼兒園證字第 51 號
 服務專線: 2936-4473 2937-9990 2937-2728
 網 址: <http://www.rhchild.com.tw>

