

# 臺北市私立文山仁和幼兒園



## 民國 114 年 1 月份幼兒餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
1/1(三)		元旦放假一天					
1/2(四)	小米甜粥	打拋豬、滷海帶結、炒時蔬、玉米粒大骨湯、柳丁	丸子豆腐蔬菜湯	√	√	√	√
1/3(五)	肉丸鮮菇湯	洋蔥豬柳、螞蟻上樹、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	香香熱豆花	√	√	√	√
1/6(一)	玉米濃湯	什錦炒米粉、丸子鮮菇湯、芭樂	什錦鹹粥	√	√	√	√
1/7(二)	貢丸蛋花湯	青江菜飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、海帶結大骨湯、柳丁	四神湯	√	√	√	√
1/8(三)	海苔細片湯	筍香豬柳、洋蔥炒蛋、炒時蔬、味噌貢丸湯、蘋果	什錦大滷麵	√	√	√	√
1/9(四)	地瓜粥	客家小炒、紅絲炒蛋、炒時蔬、筍絲排骨湯、柳丁	茄汁通心麵	√	√	√	√
1/10(五)	什錦冬粉湯	蒼蠅頭、紅燒豆腐、炒時蔬、金針肉絲湯、蘋果	綠豆湯	√	√	√	√
1/13(一)	榨菜肉絲湯	什錦炒烏龍、菇菇貢丸湯、芭樂	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
1/14(二)	雞蓉玉米湯	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、山藥排骨湯、柳丁	甜不辣	√	√	√	√
1/15(三)	海苔細片湯	滷棒棒腿、魚板蒸蛋、炒時蔬、蘿蔔雞湯、蘋果	什錦紅麵線	√	√	√	√
1/16(四)	小米甜粥	肉燥飯、滷蛋、炒時蔬、榨菜肉絲湯、柳丁	油腐粗米粉	√	√	√	√
1/17(五)	什錦米苔目	魚酥蔬菜湯泡飯、小鵝蛋、蘋果	仙草蜜	√	√	√	√
1/20(一)	玉米濃湯	什錦炒麵、魚丸鮮菇湯、芭樂	一品海鮮粥	√	√	√	√
1/21(二)	豆腐肉羹湯	蔬菜豬肉湯餃、柳丁	什錦冬粉湯	√	√	√	√
1/22(三)	肉絲蛋花麵	紅燒肉豆干、海帶結、豆皮、滷蛋、炒時蔬、玉米粒排骨湯、蘋果	貢丸米粉湯	√	√	√	√
1/23(四)	地瓜粥	香煎小魚、豆干炒肉絲、炒時蔬、紫菜蛋花湯、柳丁	黃豆芽燉排骨	√	√	√	√
1/24(五)	海苔細片湯	蔬菜火鍋拌飯、蘋果	愛玉 QQ 圓	√	√	√	√
1/27(一)							
1/28(二)		除夕					
1/29(三)		初一 春節假期					
1/30(四)		初二					
1/31(五)		初三					

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。

