

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 114 年 10 月份幼兒餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
10/1(三)	小米甜粥	獅子頭、番茄炒蛋、青江炒紅蘿蔔絲、蘿蔔雞湯、蘋果	肉燥冬粉湯	V	V	V	V
10/2(四)	什錦冬粉湯	滷棒棒腿、紹子豆腐、炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、芭樂	四神湯	V	V	V	V
10/3(五)	丸子蛋花湯	什錦甜豆燴飯、味噌貢丸豆腐湯、蘋果	仙草蜜	V	V	V	V
10/6(一)		中秋節放假一天					
10/7(二)	肉燥米粉	什錦湯餃、芭樂	什錦雞絲麵	V	V	V	V
10/8(三)	紫米粥	火腿蛋炒飯、肉鬆、鮮蔬芙蓉湯、蘋果	玉米濃湯	V	V	V	V
10/9(四)	什錦米苔目	蔬菜火鍋拌飯、芭樂	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
10/10(五)		雙十節放假一天					
10/13(一)	海苔細片湯	魷魚羹湯泡飯、魚酥、香蕉	什錦鹹粥	V	V	V	V
10/14(二)	地瓜粥	校外教學 (寶貝班 ~什錦湯餃、芭樂)	仙草蜜	V	V	V	V
10/15(三)	麥片粥	蒼蠅頭、滷蛋、炒葫瓜、海帶結排骨湯、蘋果	茄汁通心麵	V	V	V	V
10/16(四)	豆腐蛋花湯	紅燒肉片、螞蟻上樹、炒地瓜葉、金針肉絲湯、芭樂	肉絲麵線	V	V	V	V
10/17(五)	什錦餛飩湯	筍絲炒肉絲、洋蔥炒蛋、炒小白菜、玉米粒排骨湯、蘋果	紅豆紫米粥	V	V	V	V
10/20(一)	鮮蔬芙蓉湯	酢醬拌麵、燙豆芽、山藥雞湯、香蕉	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
10/21(二)	雞蛋肉絲麵	客家小炒、紅絲炒蛋、炒高麗菜、菠菜蛋花湯、芭樂	雞茸玉米芙蓉湯	V	V	V	V
10/22(三)	小米粥	紅燒肉、燉蘿蔔麵輪、炒葫瓜、蛤蜊雞湯、蘋果	肉羹麵線	V	V	V	V
10/23(四)	玉米濃湯	御飯糰、玉米炒蛋、肉鬆海苔、鮮蔬芙蓉湯、芭樂	地瓜 QQ 圓	V	V	V	V
10/24(五)		光復節放假一天					
10/27(一)	肉燥米粉湯	什錦炒麵、金針肉絲湯、香蕉	一品海鮮粥	V	V	V	V
10/28(二)	豆腐肉絲湯	鮮蔬番茄豬肉湯麵、滷蛋、芭樂	薏仁小米粥	V	V	V	V
10/29(三)	地瓜粥	小魚炒豆干、涼拌雙絲、炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	什錦烏龍麵	V	V	V	V
10/30(四)	滑蛋雞粥	洋蔥豬柳、絞肉豆腐、炒青江菜、玉米濃湯、芭樂	肉燥米苔目	V	V	V	V
10/31(五)	養樂多+餅乾	什錦海鮮粥、蘋果	綠豆地瓜湯	V	V	V	V

*本園使用國產豬肉、未使用牛肉及日本進口食品。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990