

# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 民國 115 年 01 月份幼兒餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
1/1(四)		元旦放假一天					
1/2(五)	雞蛋肉絲麵	紅燒肉片、螞蟻上樹、炒地瓜葉、玉米粒排骨湯、蘋果	仙草蜜	V	V	V	V
1/5(一)	什錦餛飩湯	什錦炒麵、金針肉絲湯、香蕉	菠菜小魚粥	V	V	V	V
1/6(二)	玉米濃湯	洋蔥炒豬柳、滷小鶉蛋、炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、柳丁	麥片粥	V	V	V	V
1/7(三)	蔬菜蛋花湯	打拋豬、紅絲炒蛋、炒地瓜葉、山藥雞湯、蘋果	肉燥米粉湯	V	V	V	V
1/8(四)	小米粥	炸魚排、涼拌海帶絲、炒高麗、海帶結排骨湯、柳丁	番茄通心麵	V	V	V	V
1/9(五)	豆腐蛋花湯	蔬菜豬肉火鍋拌飯、蘋果	紅豆地瓜湯	V	V	V	V
1/12(一)	什錦雞絲麵	義大利肉醬麵、玉米濃湯、香蕉	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
1/13(二)	絲瓜麵線	客家小炒、紅絲海帶、炒胡瓜、蘿蔔排骨湯、柳丁	四神湯	V	V	V	V
1/14(三)	玉米蛋花湯	炸雞塊、紅燒豆腐、炒地瓜葉、香菇雞湯、蘋果	什錦雞絲麵	V	V	V	V
1/15(四)	肉羹湯	炒吻魚、豆干炒肉絲、炒高麗、金針肉絲湯、柳丁	肉燥米苔目	V	V	V	V
1/16(五)	洋蔥肉絲湯	紅燒獅子頭、番茄炒蛋、炒胡瓜、蘿蔔排骨湯、蘋果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
1/19(一)	什錦蔬菜湯麵	什錦炒烏龍、紫菜蛋花湯、香蕉	什錦鹹粥	V	V	V	V
1/20(二)	什錦冬粉湯	炒香腸、涼拌干絲、炒高麗菜、大黃瓜排骨湯、柳丁	肉羹麵線	V	V	V	V
1/21(三)	紫米粥	什錦甜豆燴飯、味噌小魚豆腐湯、蘋果	什錦烏龍麵	V	V	V	V
1/22(四)	海苔細片湯	滷棒棒腿、紅燒豆腐、炒地瓜葉、冬瓜蛤蜊湯、柳丁	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
1/23(五)	雞蛋肉絲麵	什錦魷魚羹湯泡飯、魚酥、蘋果	紅豆薏仁湯	V	V	V	V
1/26(一)	什錦餛飩湯	火腿蛋炒飯、肉鬆、玉米濃湯、香蕉	什錦海鮮粥	V	V	V	V
1/27(二)	絲瓜麵線	竹筍炒肉絲、涼拌海帶絲、炒高麗菜、鮮蔬芙蓉湯、柳丁	關東煮	V	V	V	V
1/28(三)	地瓜粥	肉燥飯、滷蛋、炒蚵白菜、紅棗枸杞雞湯、蘋果	三絲冬粉湯	V	V	V	V
1/29(四)	什錦米苔目	紅燒肉油豆腐、炸雞塊、炒地瓜葉、海帶結排骨湯、柳丁	什錦雞絲麵	V	V	V	V
1/30(五)	茄汁通心麵	什錦湯餃、蘋果	芋圓地瓜湯	V	V	V	V

\*本園使用國產豬肉、未使用牛肉及日本進口食品。

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址: 台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話 : 2936-4473 2937-9990