



臺北市私立文山仁和幼兒園



民國 115 年 04 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
4/1(三)	雞絲蛋麵	打拋豬、炒豆干、炒小白菜、香菇雞湯	日式關東煮	√	√	√	√
4/2(四)	養樂多+餅乾	義大利麵、玉米濃湯	仙草蜜	√	√	√	√
4/3(五)		兒童&清明假期					
4/6(一)							
4/7(二)	玉米濃湯	火腿蛋炒飯、肉鬆、青菜豆腐湯	什錦雞絲麵	√	√	√	√
4/8(三)	蔬菜拉麵	蠔油雞腿、洋蔥炒蛋、炒高麗菜、蘿蔔排骨湯	吻魚豆腐羹	√	√	√	√
4/9(四)	什錦通心麵	炸魚排、醬燒豆腐、炒青江菜、冬瓜蛤蜊湯	蘿蔔玉米肉末湯	√	√	√	√
4/10(五)	丸子菇菇湯	回鍋肉、炒高麗菜、滷蛋、番茄黃豆芽燉豬腳湯	香香花生豆花	√	√	√	√
4/13(一)	蔬菜餛飩湯	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、味噌小魚豆腐湯	榨菜肉絲麵	√	√	√	√
4/14(二)	肉絲蛋花湯	番茄豬肉湯麵、滷蛋	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
4/15(三)	海苔細片湯	獅子頭、番茄炒蛋、炒高麗菜、香菇雞湯	茄汁捲捲麵	√	√	√	√
4/16(四)	小米甜粥	冬瓜燒肉麵輪、炒空心菜、玉米大骨湯	什錦冬粉	√	√	√	√
4/17(五)	魚丸蛋花湯	豬肉火鍋拌飯	綠豆湯	√	√	√	√
4/20(一)	紫菜蛋花湯	木須肉炒麵、山藥排骨湯	什錦海鮮粥	√	√	√	√
4/21(二)	豆腐芙蓉湯	筍香豬柳、紅絲炒蛋、炒青江菜、冬瓜大骨湯	肉羹麵線	√	√	√	√
4/22(三)	什錦通心麵	炒吻魚、肉絲炒豆干、炒娃娃菜、香菇雞湯	蔬菜大滷麵	√	√	√	√
4/23(四)	小米甜粥	客家小炒、滷蛋、炒高麗菜、玉米大骨湯	芋頭米粉湯	√	√	√	√
4/24(五)	肉燥板條	咖哩豬肉燴飯、番茄黃豆芽燉豬腳湯	黑糖地瓜湯	√	√	√	√
4/27(一)	絲瓜蛋花麵	蔬菜肉絲炒年糕、青菜豆腐蛋花湯	什錦鹹粥	√	√	√	√
4/28(二)	海苔細片湯	什錦蔬菜湯餃	四神湯	√	√	√	√
4/29(三)	地瓜粥	豆瓣肉末、涼拌干絲、炒高麗菜、大黃瓜排骨湯	番茄通心麵	√	√	√	√
4/30(四)	什錦雞蛋麵	瓜仔肉、洋蔥炒蛋、炒空心菜、冬瓜蛤蜊湯	肉燥米粉湯	√	√	√	√

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990