



臺北市私立文山仁和幼兒園



民國 115 年 06 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
6/1(一)	什錦餛飩湯	蔬菜麵疙瘩、滷蛋、香蕉	青菜小魚粥	√	√	√	√
6/2(二)	雞蛋肉絲麵	小魚炒豆干、涼拌雙絲、炒高麗、冬瓜蛤蜊湯、西瓜	一品海鮮粥	√	√	√	√
6/3(三)	芙蓉玉米濃湯	香菇蘿蔔燉肉、豆腐炒青江、紅棗枸杞雞湯、蘋果	番茄通心麵	√	√	√	√
6/4(四)	地瓜粥	竹筍炒肉絲、涼拌粉絲、炒小白菜、大黃瓜排骨湯、西瓜	蔬菜雞湯麵	√	√	√	√
6/5(五)	冬粉肉絲煲	醬瓜肉末、番茄炒蛋、炒高麗菜、海帶結大骨湯、蘋果	地瓜甜湯	√	√	√	√
6/8(一)	鮮蔬麵	什錦炒烏龍、蘿蔔大骨湯、香蕉	肉羹麵線	√	√	√	√
6/9(二)	海苔細片湯	什錦湯餃、西瓜	檸檬愛玉	√	√	√	√
6/10(三)	絲瓜麵線	滷棒棒腿、紅燒豆腐、炒青江菜、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	甜不辣	√	√	√	√
6/11(四)	小米甜粥	青江菜炊飯、玉米絞肉、紅絲炒蛋、竹筍排骨湯、西瓜	貢丸米粉湯	√	√	√	√
6/12(五)	什錦雞絲麵	海鮮粥、蘋果	香香豆花	√	√	√	√
6/15(一)	海帶芽番茄湯	什錦木須炒麵、金針肉絲湯、香蕉	青菜小魚粥	√	√	√	√
6/16(二)	玉米濃湯	什錦湯餃、西瓜	綠豆甜湯	√	√	√	√
6/17(三)	肉燥米苔目	竹筍炒肉、洋蔥炒蛋、炒空心菜、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	及第狀元粥	√	√	√	√
6/18(四)	地瓜粥	打拋豬肉、炒高麗菜、滷蛋、玉米粒雞湯、西瓜	仙草蜜	√	√	√	√
6/19(五)		端午節放假一天					
6/22(一)	什錦餛飩湯	火腿蛋炒飯、山藥大骨湯、香蕉	番茄通心麵	√	√	√	√
6/23(二)	雞蛋肉絲麵	炸魚排、照燒豆腐、炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、西瓜	檸檬愛玉	√	√	√	√
6/24(三)	芙蓉玉米濃湯	豆干、豆皮、海帶、滷蛋、炒蚵白、香菇雞湯、蘋果	貢丸米粉湯	√	√	√	√
6/25(四)	小米甜粥	瓜子肉、番茄炒蛋、炒高麗菜、海帶結大骨湯、西瓜	玉米雞蛋粥	√	√	√	√
6/26(五)	海苔細片湯	什錦蔬菜湯餃、蘋果	QQ粉圓	√	√	√	√
6/29(一)	蔬菜肉絲湯	什錦炒米粉、香蕉	青菜小魚粥	√	√	√	√
6/30(二)	絲瓜麵線	炸雞塊、涼拌海帶絲、炒高麗菜、雙色蘿蔔雞湯、西瓜	香香豆花	√	√	√	√

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990