



臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 115 年 07 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉 蛋	蔬菜 類	水果
7/1(三)	肉絲冬粉湯	香煎小魚、豆干炒肉絲、炒青江菜、金針肉絲湯、蘋果	關東煮	V	V	V	V
7/2(四)	地瓜甜粥	筍香豬柳、螞蟻上樹、炒空心菜、雙色蘿蔔湯、西瓜	番茄通心麵	V	V	V	V
7/3(五)	蔬菜拉麵	滷肉飯、滷蛋、紅絲炒高麗、玉米雞湯、蘋果	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
7/6(一)	蔬菜餛飩湯	義大利肉醬麵、海帶排骨湯、香蕉	仙草蜜	V	V	V	V
7/7(二)	肉燥米苔目	紅燒棒棒腿、燉豆腐、炒高麗、鮮筍排骨湯、西瓜	菠菜小魚粥	V	V	V	V
7/8(三)	丸子 鮮菇湯	豆干炒小魚、涼拌干絲、番茄炒青江、蘿蔔雞湯、蘋果	肉羹麵線	V	V	V	V
7/9(四)	小米甜粥	炒香腸、螞蟻上樹、炒空心菜、紫菜蛋花湯、西瓜	什錦烏龍麵	V	V	V	V
7/10(五)	蛋花海苔細片湯	玉米甜豆豬肉燴飯、味噌貢丸豆腐湯、蘋果	豆花甜湯	V	V	V	V
7/13(一)	青菜豆腐蛋花湯	蔬菜肉絲炒年糕、大黃瓜排骨湯、香蕉	什錦五穀粥	V	V	V	V
7/14(二)	雞茸玉米湯	回鍋肉、滷蛋、炒高麗、金針肉絲湯、西瓜	香菇雞肉粥	V	V	V	V
7/15(三)	雞蛋肉絲麵	炸魚排、紅燒豆腐、炒空心菜、蘿蔔貢丸湯、蘋果	番茄通心麵	V	V	V	V
7/16(四)	紫米粥	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、海苔、大黃瓜排骨湯、西瓜	肉燥貢丸米粉湯	V	V	V	V
7/17(五)	莧菜吻魚粥	紅燒蘿蔔燉肉、麵輪、炒高麗、山藥雞湯、蘋果	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
7/20(一)	什錦餛飩湯	什錦炒米粉、金針肉絲湯、香蕉	肉片黃豆芽馬鈴薯湯	V	V	V	V
7/21(二)	什錦米苔目	香煎小魚、豆干炒肉絲、炒蚵白菜、海帶絲排骨湯、西瓜	什錦鹹粥	V	V	V	V
7/22(三)	鮮蔬芙蓉湯	醬瓜肉末、番茄炒蛋、炒高麗、香菇雞湯、蘋果	肉羹麵線	V	V	V	V
7/23(四)	地瓜甜粥	獅子頭燉豆腐、炒空心菜、冬瓜蛤蜊湯、西瓜	芋頭米粉湯	V	V	V	V
7/24(五)	蔬菜冬粉煲	紅燒肉油腐、滷蛋、炒豆芽、雙色蘿蔔湯、蘋果	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
7/27(一)	豆腐丸子蛋花湯	蔬菜肉絲炒麵、玉米排骨湯、香蕉	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
2/28(二)	絲瓜蛋花麵	客家小炒、滷小鵝蛋、炒大白菜、大黃瓜排骨湯、西瓜	香香豆花	V	V	V	V
7/29(三)	白菜肉絲湯	炸雞塊、涼拌小黃瓜、炒高麗、豆腐吻魚味噌湯、蘋果	番茄通心麵	V	V	V	V
7/30(四)	小米甜粥	紅燒肉片、絞肉燉豆腐、炒蚵白菜、冬瓜排骨湯、西瓜	滑蛋雞肉粥	V	V	V	V
7/31(五)	油豆腐細粉	什錦湯餃、蘋果	仙草蜜	V	V	V	V

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。

