



臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 115 年 08 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉 蛋	蔬菜 類	水果
8/3(一)	蔬菜餛飩湯	鮮蔬麵疙瘩、滷蛋、香蕉	莧菜小魚粥	V	V	V	V
8/4(二)	雞蛋肉絲麵	小魚炒豆干、涼拌海帶絲、炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、芭樂	什錦海鮮粥	V	V	V	V
8/5(三)	玉米濃湯	香菇蘿蔔燉肉、滷麵輪、炒青江、養生雞湯、蘋果	番茄通心麵	V	V	V	V
8/6(四)	地瓜粥	竹筍炒肉絲、涼拌雙絲、炒小白菜、黃瓜排骨湯、芭樂	鮮蔬雞湯麵	V	V	V	V
8/7(五)	冬粉肉絲煲	瓜仔肉、番茄炒蛋、炒高麗菜、海帶結排骨湯、蘋果	地瓜甜湯	V	V	V	V
8/10(一)	鮮蔬麵	什錦炒烏龍、蘿蔔排骨湯、香蕉	肉羹白麵線	V	V	V	V
8/11(二)	海苔細片湯	什錦湯餃、芭樂	檸檬愛玉	V	V	V	V
8/12(三)	絲瓜麵線	棒棒腿、紅燒豆腐、炒青江、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	甜不辣	V	V	V	V
8/13(四)	小米甜粥	青江菜炊飯、玉米絞肉、紅絲炒蛋、竹筍排骨湯、芭樂	什錦米苔目	V	V	V	V
8/14(五)	什錦雞絲麵	洋蔥豬柳、番茄炒蛋、炒空心菜、玉米山藥排骨湯、蘋果	仙草蜜	V	V	V	V
8/17(一)	海帶芽番茄湯	什錦木須炒麵、金針肉絲湯、香蕉	青菜吻魚粥	V	V	V	V
8/18(二)	滑蛋雞粥	番茄豬肉湯麵、滷蛋、芭樂	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
8/19(三)	肉燥米苔目	竹筍炒肉絲、洋蔥炒蛋、炒空心菜、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	什錦海鮮粥	V	V	V	V
8/20(四)	地瓜粥	打拋豬肉、燉豆腐、炒高麗菜、玉米粒雞湯、芭樂	什錦雞絲麵	V	V	V	V
8/21(五)	絲瓜麵線	什錦咖哩燴飯、豆腐吻魚味噌湯、蘋果	香香豆花	V	V	V	V
8/24(一)	什錦餛飩湯	火腿蛋炒飯、山藥排骨湯、香蕉	什錦通心麵	V	V	V	V
8/25(二)	雞蛋肉絲麵	吻仔魚炒蛋、豆干炒肉絲、炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、芭樂	檸檬愛玉	V	V	V	V
8/26(三)	玉米濃湯	豆干、豆皮、海帶、滷蛋、炒蚵白菜、香菇雞湯、蘋果	肉燥冬粉湯	V	V	V	V
8/27(四)	小米甜粥	香菇肉燥、紅絲炒蛋、炒高麗菜、鮮蔬芙蓉湯、芭樂	玉米雞蛋粥	V	V	V	V
8/28(五)	海苔細片湯	什錦炒麵、香芹魚丸湯、蘋果	QQ 粉圓	V	V	V	V
8/31(一)	蔬菜肉絲湯	洋蔥炒豬柳、涼拌海帶絲、炒高麗菜、雙色蘿蔔雞湯、香蕉	莧菜小魚粥	V	V	V	V

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為本新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990