



臺北市私立文山仁和幼兒園



民國 115 年 09 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉 蛋	蔬菜 類	水果
9/1 (二)	絲瓜麵線	照燒豆腐蒸魚、蔬菜拌炒冬粉、炒空心菜、金針肉絲湯、西瓜	蔬菜肉絲湯	V	V	V	V
9/2 (三)	雞蛋肉絲麵	竹筍炒肉絲、木耳炒三絲、炒高麗、海帶結雞湯、蘋果	甜不辣	V	V	V	V
9/3 (四)	麥片粥	洋蔥炒肉絲、櫛瓜炒玉米筍、炒青江菜、蘿蔔排骨湯、西瓜	什錦烏龍麵	V	V	V	V
9/4 (五)	肉絲冬粉	番茄炒雞丁、蜜汁豆干、炒小白菜、黃瓜魚丸湯、蘋果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
9/7 (一)	什錦餛飩湯	肉燥乾麵、滷蛋、丸子鮮菇湯、香蕉	什錦海鮮粥	V	V	V	V
9/8 (二)	豆腐肉絲湯	紅燒肉片、玉米炒蛋、炒胡瓜、冬瓜排骨湯、西瓜	茄汁通心麵	V	V	V	V
9/9 (三)	玉米濃湯	什錦湯餃、蘋果	油豆腐米粉湯	V	V	V	V
9/10 (四)	地瓜粥	豆干炒肉絲、洋蔥炒蛋、炒高麗菜、山藥排骨湯、西瓜	什錦大滷麵	V	V	V	V
9/11 (五)	肉絲麵線	魚酥蔬菜湯泡飯、蘋果	紅豆地瓜湯	V	V	V	V
9/14 (一)	鮮蔬芙蓉湯	什錦炒年糕、紫菜蛋花湯、香蕉	玉米肉末粥	V	V	V	V
9/15 (二)	什錦冬粉湯	校外教學 蔬菜肉絲鹹粥、西瓜(寶貝班)	愛玉 QQ 圓	V	V	V	V
9/16 (三)	雞蛋肉絲麵	瓜子肉、洋蔥炒蛋、炒空心菜、蘿蔔雞湯、蘋果	四神排骨湯	V	V	V	V
9/17 (四)	小米甜粥	炒香腸、涼拌干絲、炒高麗菜、榨菜肉絲湯、西瓜	貢丸米粉湯	V	V	V	V
9/18 (五)	海苔細片湯	什錦湯餃、蘋果	仙草蜜	V	V	V	V
9/21 (一)	什錦餛飩湯	什錦炒米粉、黃瓜魚丸湯、香蕉	滑蛋雞肉粥	V	V	V	V
9/22 (二)	滑蛋雞肉細麵	打拋豬肉、紅絲炒蛋、炒高麗菜、玉米粒排骨湯、西瓜	關東煮	V	V	V	V
9/23 (三)	雞蓉蔬菜湯	滷味(滷雞、豆干、豆皮、海帶、滷蛋)、炒地瓜葉、海苔細片湯、蘋果	什錦雞絲麵	V	V	V	V
9/24 (四)	紫米粥	什錦火鍋湯泡飯、滷小鵝蛋、西瓜	地瓜芋圓湯	V	V	V	V
9/25 (五)		中秋節放假一天	放假				
9/28 (一)		教師節放假一天	放假				
9/29 (二)	雞蛋蔬菜麵	紅燒棒棒腿、滷豆腐、炒高麗菜、筍絲排骨湯、西瓜	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
9/30 (三)	什錦米苔目	洋蔥豬柳、紅絲炒蛋、炒地瓜葉、養生雞湯、蘋果	玉米濃湯	V	V	V	V

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為佳格食品製造【得意的一天 100%純葵花油】、豬肉製品均為國產豬肉。

