

親親寶貝幼兒園 110 學年 幼幼班 作息表

	<p>根據課程目標編擬教保活動課程計畫，以統整方式進行教學活動，每日課程規劃至少含三種以上不同之教學方式，如：團討、演示、操作、實驗、賞析、遊戲、報告、…等和 30 分鐘的大肌肉遊戲/粗大動作運動時間。</p>	
活動時間	活動內容	相關領域
Am7:30-8:00	入園時間：圖畫書欣賞	認知領域、美感領域、語文領域
8:00-9:00	晨操律動 / 上午點心時間	身體動作與健康領域、社會領域、情緒領域
9:00-10:00	團體討論或主題活動	身體動作與健康領域、認知領域、語文領域 社會領域、情緒領域、美感領域
	含生活、安全、衛教、品格、性別平等、藝術創作、語文、數學和自然科學 等教育	
10:00-10:30	出汗性大肌肉遊戲活動	身體動作與健康領域、社會領域、情緒領域
10:30-11:20	學習區自由探索	身體動作與健康領域、認知領域、語文領域 社會領域、情緒領域、美感領域
	語文區/益智區/積木區/觀察區/扮演區/美勞區	
11:20-Pm 2:15	午餐/潔牙/音樂故事時間/午休 (午餐後休息 30 分鐘方可午休)	語文領域、社會領域、健康領域、情緒領域
2:15-2:30	快樂甦醒/整理寢具/活動筋骨	身體動作與健康領域、語文領域、社會領域
2:30-3:10	遊戲時間	身體動作與健康領域、認知領域、語文領域 社會領域、情緒領域、美感領域
3:10-3:40	下午點心時間	身體動作與健康領域、語文領域、社會領域
3:40-4:00	整理服裝儀容/一日回顧分享時間	認知領域、語文領域、社會領域、情緒領域
4:00~	放學時間	

◎孩子在學習區探索、活動時，老師會進行學習觀察，並記錄在寶貝的聯絡簿。

◎每日填寫寶貝聯絡簿，親師溝通的內容包含：幼兒在家、在園的發展與學習概況。

◎每日的大肌肉運動時間，考量場地活動人數，各班會安排：

戶外遊戲區、感統遊戲、體能活動等 方式進行。