

# 親親寶貝幼兒園 110 年 11 月餐點表

【本園採用國產豬肉】

日期		早 點 心	午 餐	下 午 點 心	
11/1	一	慶生會 / 蛋糕+牛奶	炸醬拌麵+金針菇花枝丸湯	紫菜麵疙瘩	水果
11/2	二	奶酥土司	米飯+蒸蛋+滷小雞腿+時鮮青菜+瓠瓜排骨湯	綠豆薏仁湯	水果
11/3	三	煎蘿蔔糕	香菇肉燥湯麵+無骨雞排	高麗菜稀飯	水果
11/4	四	果醬刈包	塔香肉末蛋炒飯+冬瓜排骨湯	炒粿條	水果
11/5	五	奶皇包	米飯+小黃瓜炒肉絲+紅燒麵輪+時鮮青菜+金針鮮菇湯	鮪魚三明治	水果
11/8	一	玉米蛋餅	青椒肉絲炒飯+金針菇貢丸湯	蔬菜麵	水果
11/9	二	牛奶+蘋果麵包	五穀飯+鹽酥雞丁+酸菜炒麵腸+時鮮青菜+蘿蔔排骨湯	鮮肉包	水果
11/10	三	地瓜粥+小菜	高麗菜豬肉水餃+酸辣湯	炒冬粉	水果
11/11	四	蔥抓餅	咖哩豬肉燴飯+蔥花味噌豆腐湯	麵線糊	水果
11/12	五	煎芋頭糕	榨菜肉絲湯麵+滷 海帶+豆干	紅豆紫米粥	水果
11/15	一	饅頭夾蔥蛋	青豆仁香腸炒飯+紫菜貢丸湯	蔬菜湯餃	水果
11/16	二	牛奶+小餐包	米飯+香菇麵輪肉燥+紅蘿蔔炒蛋+時鮮青菜+小魚空心菜湯	米粉湯	水果
11/17	三	豆漿+銀絲卷	銀芽肉絲炒米粉+香菇雞湯	馬鈴薯蛋沙拉土司	水果
11/18	四	草莓麵包	五穀飯+洋蔥炒蛋+蔥段炒香腸片+時鮮青菜+金針鮮菇湯	麻油麵線	水果
11/19	五	法式土司	什錦炒烏龍麵+芹香淡水魚丸湯	香菇粥	水果
11/22	一	蛋 餅	菜脯豆丁肉末炒飯+蘿蔔排骨湯	肉骨茶麵	水果
11/23	二	牛奶+雞蛋糕	紫米飯+筍絲炒肉絲+煎豆腐+時鮮青菜+玉米蛋花湯	蛋黃芋丸+麥香茶	水果
11/24	三	果醬土司	大滷麵+起司豬排	餛飩湯	水果
11/25	四	小肉包	米飯+香菇蒸蛋+麥克小雞塊+時鮮青菜+紫菜丸子湯	天婦羅	水果
11/26	五	清粥+小菜	韭菜豬肉水餃+小白菜豆腐湯	雞米花+玉米濃湯	水果
11/29	一	牛奶+薯餅	沙茶肉絲炒飯+金針菇蛋花湯	鍋燒麵	水果
11/30	二	小肉包	地瓜飯+麻婆豆腐+糖醋魚柳+時鮮青菜+蘿蔔排骨湯	茶葉蛋	水果

# 食在健康 從小開始：親親寶貝與您一起為孩子的健康把關；每日餐點食材若有寶貝不適宜的食物或因過敏體質關係，不能食用的部分，請您與班老師聯絡，屆時我們會更換餐點給寶貝食用。

# 因為舉辦活動或班級慶生會時，當日餐點會有所異動。

# 本園餐點供應原則：營養均衡、衛生安全及易消化、少油少鹽少糖為健康導向。