

親親寶貝幼兒園 110 年 12 月餐點表

【本園採用國產豬肉】

日期		早 點 心	午 餐	下 午 點 心	
12/1	三	慶生會 / 蛋糕+牛奶	麻油高麗菜肉絲炒飯+香菇蘿蔔湯	酸辣湯麵疙瘩	水果
12/2	四	果醬土司	五穀飯+紅燒冬瓜+小黃瓜炒肉絲+時鮮青菜+大頭菜排骨湯	天婦羅	水果
12/3	五	煎蘿蔔糕	銀芽肉絲炒飯條+香菇雞湯	清粥+小菜	水果
12/6	一	蔥抓餅	味噌排骨烏龍湯麵+無骨雞排	紫米甜粥	水果
12/7	二	牛奶+蘋果麵包	米飯+麻婆豆腐+醬滷馬鈴薯蘿蔔麵輪+時鮮青菜+金針鮮菇湯	關東煮	水果
12/8	三	豆漿+銀絲卷	高麗菜豬肉水餃+紫菜蛋花湯	鍋燒麵	水果
12/9	四	奶酥土司	五穀飯+鳳梨雞丁+煎豆腐+時鮮青菜+冬瓜排骨湯	鮮肉包	水果
12/10	五	地瓜粥+小菜	沙茶花枝羹麵+麥克小雞塊	餛飩湯	水果
12/13	一	煎芋頭糕	塔香肉末炒飯+蘿蔔排骨湯	肉骨茶雞絲麵	水果
12/14	二	牛奶+雞蛋捲	米飯+筍絲炒肉絲+三色豆咖哩+時鮮青菜+玉米蛋花湯	肉燥米粉湯	水果
12/15	三	紅蘿蔔蛋花粥	炸醬麵+淡水魚丸湯	梅干菜肉末刈包	水果
12/16	四	小餐包	米飯+香菇蒸蛋+豆鼓炒冬瓜+時鮮青菜+大頭菜排骨湯	紅豆小湯圓	水果
12/17	五	法式土司	鳳梨火腿丁炒飯+金針菇貢丸湯	蔬菜麵	水果
12/20	一	蔥油餅	韭菜豬肉水餃+青豆仁馬鈴薯玉米濃湯	香菇粥	水果
12/21	二	豆漿+饅頭	大滷麵+滷 小雞腿	炒冬粉	水果
12/22	三	奶皇包	五穀飯+芋頭肉末+大白菜炒麵筋+時鮮青菜+番茄豆腐湯	茶葉蛋+麥香茶	水果
12/23	四	果醬刈包	咖哩豬肉燴飯+蔥花味噌豆腐湯	麻油麵線	水果
12/24	五	小米粥+小菜	香菇肉燥湯麵+滷 油豆腐+豆干	起司豬排土司	水果
12/27	一	蛋 餅	菜脯豆丁肉末炒飯+大頭菜排骨湯	綜合甜不辣	水果
12/28	二	牛奶+草莓麵包	米飯+瓜仔肉燥+紅蘿蔔炒蛋+時鮮青菜+小魚空心菜湯	麵線糊	水果
12/29	三	雞絲麵	香菇竹筍肉羹燴飯+鹽酥魚柳	蔬菜湯餃	水果
12/30	四	歡送 2021 樂迎 2022 童樂會+自助餐會		玉米蛋花粥	水果

食在健康 從小開始：親親寶貝與您一起為孩子的健康把關；每日餐點食材若有寶貝不適宜的食物或因過敏體質關係，不能食用的部分，請您與班老師聯絡，屆時我們會更換餐點給寶貝食用。

因為舉辦活動或班級慶生會時，當日餐點會有所異動。

本園餐點供應原則：營養均衡、衛生安全及易消化、少油少鹽少糖為健康導向。