

親親寶貝幼兒園 111 年 7 月餐點表

【本園採用國產豬肉】

日 期		早 點 心	午 餐	下 午 點 心	
7/1	五	慶生會/牛奶+蛋糕	鳳梨火腿蛋炒飯+大黃瓜排骨湯	草莓果醬刈包	水果
7/4	一	銀絲卷	米飯+醬炒麵腸+紅蘿蔔炒蛋+時鮮青菜+金針鮮菇湯	天婦羅	水果
7/5	二	豆漿+紅糖饅頭	銀芽肉絲炒飯條+芹菜淡水魚丸湯	餛飩湯	水果
7/6	三	蔥抓餅	酸辣湯餃+涼拌干絲	煎芋頭糕	水果
7/7	四	法式土司	沙茶肉絲炒飯+蘿蔔排骨湯	鍋燒麵	水果
7/8	五	小麵包	五穀飯+竹筍炒肉絲+鮮菇鱈絲+時鮮青菜+金針菇蛋花湯	綠豆湯	水果
7/11	一	蛋 餅	高麗菜豬肉水餃+紫菜小鱈魚丸湯	炒冬粉	水果
7/12	二	牛奶+雞蛋捲	米飯+香菇麵輪肉燥+炒青三色+時鮮青菜+冬瓜排骨湯	QQ 仙草蜜	水果
7/13	三	火腿三明治	什錦炒雞絲麵+金針菇貢丸湯	麵疙瘩	水果
7/14	四		咖哩豬肉燴飯+蔥花味噌豆腐湯	紅豆小湯圓	水果
7/15	五		香菇肉燥湯麵+滷 油豆腐+海帶		水果
7/18	一		高麗菜肉絲炒飯+	蛋黃芋丸+麥香茶	水果
7/19	二	豆漿+鮮奶饅頭	地瓜粥+香滷小雞腿+時鮮青菜	鮭魚三明治	水果
7/20	三		香菇肉燥米粉湯+鹽酥魚柳	湯板條	水果
7/21	四	奶酥土司	米飯+蒸蛋+梅干菜燴冬瓜+時鮮青菜+蘿蔔排骨湯	甜不辣	水果
7/22	五	煎蘿蔔糕	炸醬拌麵+芹菜貢丸湯	紫米甜粥	水果
7/25	一		三色番茄蛋炒飯+玉米蛋花湯	小雞塊+冬瓜茶	水果
7/26	二	牛奶+草莓麵包	紫米飯+菜脯豆丁肉末+煎豆腐+時鮮青菜+大黃瓜排骨湯	鮮肉包	水果
7/27	三	清粥+小菜	+無骨雞排		水果
7/28	四	小餐包			水果
7/29	五	YOYO 親親寶貝 2022 畢業歡送會暨-當我們童在一起-同樂會 		香菇粥	水果

食在健康 從小開始：親親寶貝與您一起為孩子的健康把關；每日餐點食材若有寶貝不適宜的食物或因過敏體質關係不能食用的部分，請您與班老師聯絡，屆時我們會更換餐點給寶貝食用。

因為舉辦活動或班級慶生會時，當日餐點會有所異動。

本園餐點供應原則：營養均衡、衛生安全及易消化、少油少鹽少糖為健康導向。