

日期	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10/6-10/10	上午點心		芋頭包	麻花捲	小兔包	
	午餐	中秋節放假	滑蛋豬肉燴飯 (五穀飯)	糙米飯 黃瓜炒雞丁 滷海帶 時鮮蔬菜 青菜豆腐湯	白飯 鮮菇燴豬肉 炒三色豆 時鮮蔬菜 山藥雞湯	雙十節連假
	下午點心		高麗菜鹹粥	蔬菜豆腐麵	關東煮	
10/13-10/17	上午點心	小壽包	芝麻包	黑糖饅頭	小籠包	奶皇包
	午餐	肉羹飯 (小米飯)	五穀飯 家常紅燒肉 翡翠蒸蛋 時鮮蔬菜 黃豆芽雞湯	糙米飯 螞蟻上樹 滷豆干 時鮮蔬菜 馬鈴薯雞湯	白飯 鳳梨雞丁 炒甜不辣 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	紫米飯 醬爆肉絲 香煎豆皮 時鮮蔬菜 薏仁排骨湯
	下午點心	貢丸木須冬粉	芋頭粥	鹹米苔目	仙草蜜	什錦湯麵
10/20-10/24	上午點心	銀絲卷	芋頭包	麻花捲	小兔包	
	午餐	義大利麵 玉米濃湯	五穀飯 香燴嫩雞柳 蔬菜蒸蛋 時鮮蔬菜 海帶排骨湯	糙米飯 麻婆豆腐 滷豆包 時鮮蔬菜 紅棗枸杞雞湯	白飯 豆干肉絲 海帶三絲 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	光復節連假
	下午點心	果醬吐司	肉羹湯麵	元氣南瓜粥	什錦鍋燒麵	
10/27-10/31	上午點心	小壽包	芝麻包	黑糖饅頭	小籠包	奶皇包
	午餐	日式親子丼 (小米飯)	五穀飯 香燴嫩雞柳 小魚蒸蛋 時鮮蔬菜 海帶排骨湯	糙米飯 京醬肉絲 燉蘿蔔 時鮮蔬菜 冬瓜湯	白飯 清燉豆腐 炒三絲 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	紫米飯 雙醬肉絲 毛豆炒豆乾 時鮮蔬菜 蔬菜蛋花湯
	下午點心	果醬吐司	蔬菜冬粉	南瓜粥	蔬菜意麵	皮蛋瘦肉粥