

東森 YOYO 立大園 小班 作息表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30-08:30	入園 Welcome! 早餐 Breakfast、角落時間/學習區(Corner/Learning)				
08:35-08:45	晨讀時間 Time for story!				
08:50-09:20	每週品德故事(說好話,做好事)	生活美語 Language Arts Spelling			
09:20-09:30	準備上課 Ready for class!				
9:30-10:10	奧福音樂	角落活動 主題課程	神奇妙妙貼	一起玩科學 戶外活動	體能活動
10:15-10:55	數學小天才				認數字遊戲
10:55-11:20	玩具分享		塗鴉ㄅㄆㄇ		大肌肉活動
11:20-11:50	營養午餐 Lunch Time				
11:50-12:00	潔牙時間 Let's clean up!				
12:00-14:30	甜蜜午休 Nap Time				
14:30-15:00	手腳動一動		手腳動一動	手腳動一動	手腳動一動
15:00-16:00	點心時間 Snack Time				
15:30-16:10	英文	14:10-14:50 英文		英文	
16:00-17:00	整理服裝儀容 放學 See you tomorrow!				
17:00-17:30	整理儀容大廳集合				
17:30-18:00	靜坐+生活美語 Language Arts Spelling				
18:00-19:00	保育時間、閱讀書籍 books reading、玩玩具 toys playing、影片欣賞 Movie				
Home work	數學小天才			科學教材	主題學習單 古詩記憶拳
Clothing	便服	運動服	便服	便服	運動服